**A importância da leitura**

A leitura é um hábito fundamental para o crescimento pessoal e intelectual. Estimula a mente, enriquece a imaginação e fortalece a forma como compreendemos o mundo.

Entre seus principais benefícios, podemos destacar:



* Aumento do vocabulário
* Melhoria da interpretação e da escrita
* Aumento da concentração
* Desenvolvimento da empatia e das habilidades sociais
* Redução do estresse e melhoria da saúde mental
* Formação do pensamento crítico e analítico
* Expansão cultural e acesso a novos conhecimentos

Ler ajuda a desenvolver autonomia, amplia horizontes e dá ferramentas para compreender a realidade de maneira crítica e consciente. Cada livro lido se torna uma oportunidade de crescimento, transformação e construção de um futuro melhor.